



# Annual Report 2016 - 2017

**Period**  
**April 2016 to March 2017**

हिलिंग हॅड्स फाउंडेशन चे अध्यक्ष डॉ.अश्विन पोरवाल हे नामांकित प्रोक्टोलोजीस्ट आणि शल्यविशारद आहेत, तसेच पोटाचे विकार, मुळव्याध, बद्धकोष्ठता, अपचन, फिशर, हर्निया, भगंदर, व्हेरीकोस व्हेन्स, समतोल आहार, वजन कमी करणे या सर्व व्याधींवर उपचार व मार्गदर्शनाचे कार्य हे हिलिंग हॅड्स क्लिनिक च्या माध्यमातून सुरु होते,

त्यावेळी डॉ.अश्विन पोरवाल यांच्या मनात आले की या व्याधींच्या बाबतीत जनजागृती करणे आवश्यक आहे आणि यासाठी आपणच यात एक पाउल पुढे येऊन गरजू आणि गावागावात तसेच, खेड्यातील सर्व लोकांपर्यंत वरील आजारांचे उपचार आणि मार्गदर्शन केले तर तळागाळातील प्रत्येक व्यक्ती पर्यंत प्रबोधन आणि मार्गदर्शन आणि त्यासोबत उपचार अशी त्रैासिक मांडणी त्यांच्या मनात आली, आणि त्यातून ग्राम जागृती अभियान ही संकल्पना उदयास आली.

ही संकल्पा कल्पनेत उतरवली गेली ती ..... या वर्षी आणि

संस्था जरी २०१७ मध्ये नोंदणीकृत करण्यात आली, तरी संस्थेचे खरे कार्य हे आरोग्य आणि सामाजिक क्षेत्रात गावोगावी फिरते चिकित्सा केंद्राच्या माध्यमातून पुणे जिल्ह्यात वैद्यकीय शिबिरांचे आयोजन (कॅम्प) च्या माध्यमातून २०१४ पासून सलगपणे सुरु आहे. गरजू लाभार्थींना आरोग्य सेवेचा लाभ मिळावा हाच संस्थेचा चा मूळ उद्देश आहे.

या शिबिरांमध्ये मोफत तपासणी, निदान, मार्गदर्शन नंतर पुणे येथे निवडक व गरजू रुग्णांवर हिलिंग हॅड्स क्लिनिक येथे शस्त्रक्रिया केली जात आहे.

संस्थेने या शिबिरांसाठी आणि या आरोग्य जनजागृती मोहिमेसाठी (ग्राम जागृती अभियान) यासाठी सुसज्ज वाहनच तयार करून घेण्यात आले, त्यामध्ये पोटाचे विकार, मुळव्याध, बद्धकोष्ठता, अपचन, फिशर, हर्निया, भगंदर, व्हेरीकोस व्हेन्स याबाबत माहिती असलेले पोस्टर्स, माहितीपत्रक, तसेच या आजारांवर सर्व माहिती स्पष्टपणे मांडणारे व्हिडीओ दाखविणे साठी स्वतंत्र एल.सी.डी. टी.व्ही. लावण्यात आला, तसेच तपासणी व उपचाराचे चे सर्व साहित्य आणि मोफत औषधाचे वाटप

करणेसाठी पुरेसा औषध साठा. असे या वाहनात सर्व काही सोबत घेतले जाते, कॅम्प साठी संस्थेची स्वतंत्र अशी संपूर्ण टीम ज्यामध्ये तज्ञ डॉक्टर, आहारतज्ञ आणि काही संस्थेचे कार्यकर्ते सोबत असतात.



संस्थेने २०१६ ते २१०७ या आर्थिक वर्षात घेतलेले कॅम्प संबंधित माहिती खालीलप्रमाणे.

अ.क्र.	गावाचे नाव	ठिकाण	दिनांक	तपासणी केलेल्या रुग्णांची संख्या
१	पाईट, ता.खेड, जि.पुणे	प्राथमिक आरोग्य केंद्र पाईट,ता.खेड, जि. पुणे	22/12/2016	29
२	वडगाव, मावळ, ता.वडगाव, जि.पुणे	ग्रामपंचायत वडगाव ता.वडगाव, जिल्हा पुणे	12/01/2017	42
३	सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे	कुंजीरवाडा, सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे	30/01/2017	48
४	खेड, ता.खेड, जि.पुणे	प्राथमिक आरोग्य केंद्र, खेड, ता.खेड,	17/02/2017	72

		जि.पुणे		
५	घोडेगाव,ता.घोडेगाव, जि.पुणे	ग्रामीण रुग्णालय घोडेगाव,ता.घोडेगाव, जि.पुणे	10/03/2017	71
६	वरवंड, ता.दौंड, जि.पुणे	प्राथमिक आरोग्य केंद्र, वरवंड, ता.दौंड, जि.पुणे	30/03/2017	64
			<b>एकूण</b>	<b>326</b>

वरील शिबिरे घेत असतांना असे आढळून आले की बऱ्याच लोकांना मुळव्याध, बद्धकोष्ठता, अपचन, फिशर, हर्निया, भगंदर, व्हेरीकोस व्हेन्स या बाबतचे पुरेसे ज्ञान नसल्यामुळे गावाकडील लोकं हे काही लोकांकडून फसविले जातात, त्यांना वरील व्याधींसाठी कमी पैशात उपचार करणाऱ्या मंडळींकडे पाठविणारे गावाकडील काही लोकं असतात, गावाकडील लोकांच्या सोबत याबाबतीत स्वतः वैयक्तिक चर्चा करताना काही बाबी समोर आल्या त्या खूप विचार करायला लावणाऱ्या आहेत.

गावा खेड्यातील लोकं खालीलप्रमाणे लोकांच्या प्रलोभनाला बळी पडतात....

- १०००/१२०० रुपयात मुळव्याध पूर्ण बरा (१००%) करता येणारे इंजेक्शन आहे.
- मुळव्याध झाला त्या ठिकाणी चटके दिले तर पुन्हा त्या जागेवर त्रास होणार नाही.
- औषधाची पावडर मिळते ती मुळव्याध झालेल्या जागेवर लावली तर पुन्हा कधीच त्रास होत नाही.
- १०० रुपयाचे लिक्विड औषध दर महिन्याला घेतले तर पोटाचे सर्व आजार आणि व्याधी १००% बरे होतात.

वैयक्तिक चर्चेत वरील प्रमाणे अनेक गैरसमज लोकांच्या मनात आहेत ते काही वेळा प्रत्यक्ष चर्चेतून अथवा काही वेळा ग्रुप चर्चेतून शंकांचे निरसन संस्थेच्या कार्यकर्त्यांकडून केले जाते. स्वस्तातील उपचार पध्दती स्वीकारल्या मुळे आपण स्वतःला आणि शरीराला किती त्रास करून घेतो हे त्यांना समजावून सांगितले जाते.

तसेच याच ठिकाणी हिलिंग हँड्स क्लिनिक च्या माध्यमातून सुरु असलेल्या संशोधन व विकास मार्फत **हिलिंग हँड्स हर्ब्स** यांनी स्वतः तयार केलेली आयुर्वेदिक औषधांचे मोफत वाटप केले जाते. या औषधांची नावे खालीलप्रमाणे..

अ.क्र.	आयुर्वेदिक औषधांची नावे	औषधाचा उपयोग कशासाठी आणि कुठल्या व्याधी /आजारावर होतो
१		
२		
३		
४		
५		
६		
७		
८		

वरील प्रमाणे औषधांचे वाटप हे शिबिरांमध्ये मोफत करण्यात येते, शिबिराच्या माध्यमातून या आर्थिक वर्षात वाटप केलेल्या मोफत औषधांचा तपशील खालीलप्रमाणे...

अ.क्र.	गावाचे नाव		मोफत वाटप केलेल्या आयुर्वेदिक औषधांची नावे	एकूण मोफत औषधांची वाटप संख्या
१	पाईट, ता.खेड, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		
२	वडगाव, मावळ, ता.वडगाव, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		
३	सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		
४	खेड, ता.खेड, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		

५	घोडेगाव,ता.घोडेगाव, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		
६	वरवंड, ता.दौंड, जि.पुणे	१		
		२		
		३		
		४		
		एकूण		

सदर शिबिरे घेत असतांना लाभार्थींच्या सोबत आणि ग्रामस्थांच्या संपर्क खालीलप्रमाणे करण्यात आला.

अ.क्र.	गावाचे नाव		संपर्काचे माध्यम	लाभार्थी संख्या
१	पाईट, ता.खेड, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	124
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	4
		३	तपासणी नंतरचे समुपदेशन	29
		४	इतर	41
		एकूण		
२	वडगाव, मावळ, ता.वडगाव, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	163
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	3
		३	तपासणी नंतर चे समुपदेशन	42
		४	इतर	52
		एकूण		
३	सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	138
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	6
		३	तपासणी नंतर चे समुपदेशन	48
		४	इतर	59
		एकूण		
४	खेड, ता.खेड, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	187
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	5
		३	तपासणी नंतर चे समुपदेशन	72
		४	इतर	84
		एकूण		

५	घोडेगाव,ता.घोडेगाव, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	202
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	4
		३	तपासणी नंतर चे समुपदेशन	71
		४	इतर	103
		एकूण		
६	वरवंड, ता.दौंड, जि.पुणे	१	वैयक्तिक चर्चा	135
		२	गुप चर्चा (Group Sessions)	3
		३	तपासणी नंतर चे समुपदेशन	64
		४	इतर	128
		एकूण		

या आर्थिक वर्षात शिबिराच्या अंतर्गत तपासणी करण्यात आलेल्या ३२६ रुग्णांमध्ये ..... रुग्णांची शस्त्रक्रिया करण्यात आली, त्याचा तपशील खालीलप्रमाणे.

अ.क्र.	रुग्णाचे नाव	शस्त्रक्रियेचे नाव	शस्त्रक्रिया केल्याची तारीख

शिबिरांचे / कार्यक्रमांचे नियोजन आणि व्यवस्थापन करत असतांना माहिती आणि संदेश वाहनासाठी काही संपर्क माध्यमांचा नियोजनबद्ध वापर करण्यात येतो, तसेच स्थानिक पातळीवरील लोकप्रतिनिधींशी संपर्क केला जातो, यामध्ये संस्था वापर करित असलेल्या काही माध्यमांचा तपशील खालीलप्रमाणे...

- १) माहितीपत्रक यांचे शिबिराच्या ४/५ दिवस अगोदरच आसपासच्या गावांमध्ये वाटप.
- २) गाडीवरील / वाहनावर असलेल्या स्पीकर च्या माध्यमातून गावागावात प्रचार.
- ३) शिबिराच्या दिवशी वाहनावरील टी.व्ही. वर आजारांची माहिती असलेले माहितीपट दाखविणे.
- ४) शिबिराच्या दिवशी, गावात “आज आपल्या गावात शिबीर आहे, त्याचा सर्वांनी लाभ घ्यावा” असे सांगून पुन्हा माहिती पत्रक यांचे वाटप शिबीर सुरु असे पर्यंत वाटप करण्यात येते.

संस्था स्थानिक पातळीवर शिबीर / कार्यक्रम घेणेसाठी रीतसर अर्ज करून खालील अधिकारी, प्रतिनिधी यांची परवानगी घेत असते.

- १) तालुका वैद्यकीय अधिकारी.
- २) स्थानिक पोलीस स्टेशन/ आउट पोस्ट.
- ३) ग्रामपंचायत.

वरीलप्रमाणे केलेल्या नियोजनाचा संस्थेस शिबीर यशस्वीपणे पार पद्रेसाठी निश्चितच फायदा होतो.

**ऋणनिर्देश :-** संस्थेचे शिबिर आणि कार्यक्रम यशस्वीरित्या पार पाडणे साठी खालील मान्यवर मंडळींचा प्रत्यक्ष / अप्रत्यक्ष रित्या मोलाचे मार्गदर्शन आणि सहकार्य लाभले.

- आरोग्य विभाग पुणे जिल्हा.
- जिल्हा परिषद आरोग्य विभाग पुणे.
- ग्रामपंचायत पदाधिकारी व सदस्य.
- स्थानिक शासकीय आरोग्य अधिकारी, पदाधिकारी व स्टाफ.
- महिला मंडळ.
- युवक व सांस्कृतिक मंडळ.
- विविध कार्यकारी सोसायटी पदाधिकारी व सदस्य.
- स्थानिक वृत्तपत्र प्रतिनिधी पत्रकार व वार्ताहर.

दिनांक :- २२ डिसेंबर २०१६

गाव:- पाईट, ता.खेड, जि.पुणे, स्थळ :- प्राथमिक आरोग्य केंद्र पाईट



प्राथमिक आरोग्य केंद्र, पाईट, ता.खेड, जि.पुणे येथे रुग्णांची तपासणी करताना, डॉ.मयूर नारायणकर, (हिलींग हॅन्डस् क्लिनिक व हिलींग हॅन्डस् फाउंडेशन, पुणे)





प्राथमिक आरोग्य केंद्र, पाईट, त.खेड, जि.पुणे येथे रुग्णांची नोंदणी आणि मार्गदर्शन करताना सौ.अनिता सैद (शिबीर / कार्यक्रम व्यवस्थापक)





दिनांक :- ३० मार्च २०१७  
स्थळ:- प्राथमिक आरोग्य केंद्र  
वरवंड, ता.दौंड,जिल्हा पुणे



डॉ.मयूर नारायणकर (वैद्यकीय  
अधिकारी) हिलिंग हॅन्डस् फाउंडेशन,  
प्राथमिक आरोग्य केंद्र वरवंड , तालुका  
दौंड, जिल्हा पुणे.



रुग्णांची नोंदणी करतांना सौ.अनिता सैद  
(शिबीर व्यवस्थापक)  
हिलिंग हॅन्डस् फाउंडेशन, पुणे

दिनांक :- १२ जानेवारी २०१७, गाव:- वडगाव, ता.मावळ, जि.पुणे ,  
स्थळ :- ग्रामपंचायत कार्यालय वडगाव



कॅम्प चे उद्घाटन करताना वडगाव ता.मावळ येथील आदरणीय सरपंच सौ.अर्चना भोकरे आणि श्री.प्रवीण ढोरे, डॉ.मयूर नारायणकर, ग्रामस्थ आणि ग्रामपंचायत सदस्य.





हिलिंग हॅन्ड्स चे प्रतिनिधी श्री.संतोष कांबळे,  
श्री.आनंद मिसाळ, माहितीपत्रकाचे वाटप करताना.



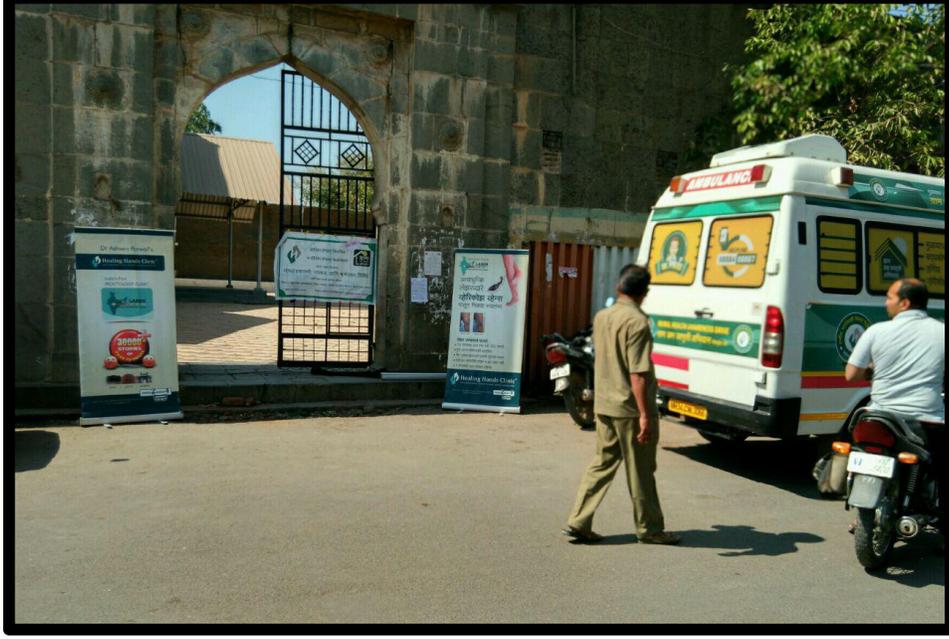


हिलिंग हॅन्ड्स चे डॉ.मयूर नारायणकर , रुग्णांची तपासणी करताना



दिनांक :- 30 जानेवारी २०१७

गाव:- सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे ,स्थळ :- कुंजीरवाडा, सासवड



दिनांक :- 30 जानेवारी २०१७

गाव:- सासवड, ता.पुरंदर, जि.पुणे ,स्थळ :- कुंजीरवाडा, सासवड



दिनांक :- १७फेब्रुवारी २०१७

स्थळ:- प्राथमिक आरोग्य केंद्र राजगुरुनगर, ता.खेड, जि.पुणे



प्राथमिक आरोग्य केंद्र राजगुरुनगर, येथील, डॉ.सुरेश गोरे (मेडिकल ऑफिसर), डॉ.उदय पवार (मेडिकल ऑफिसर), श्री.सतीश मोरे (आरोग्य सहाय्यक), श्री.सुनील सुलाखे, श्रीमती कांडेकर, मोरडे, कु.पवार (औषध निर्माण अधिकारी) आणि अन्य आरोग्य सेविका सर्व कर्मचारी, सोबत डॉ.मयूर नारायणकर आणि सौ.अनिता सैद,श्री.महेंद्र बोराडे, श्री.सदानंद मोहिते, सौ.कुलकर्णी, सौ.लॉडे, आणि इतर कर्मचारी वृंद, तसेच सांडभोर वाडी येथील सरपंच, सौ.कविता पाचारणे आणि राजगुरुनगर येथील ज्येष्ठ पत्रकार श्री.कोंडीभाऊ पाचारणे.

दिनांक :- १७ फेब्रुवारी २०१७

स्थळ:- प्राथमिक आरोग्य केंद्र राजगुरुनगर, ता.खेड, जि.पुणे



डॉ.मयूर नारायणकर (वैद्यकीय अधिकारी) आणि सौ.अनिता सैद,  
हिलिंग हॅन्डस् फाउंडेशन, यांचे स्वागत करताना राजगुरुनगर प्राथमिक आरोग्य केंद्र  
येथील वैद्यकीय अधिकारी डॉ.सुरेश गोरे व डॉ.उदय पवार



दिनांक :- १७ फेब्रुवारी २०१७

स्थळ:- प्राथमिक आरोग्य केंद्र राजगुरुनगर, ता.खेड, जि.पुणे



प्राथमिक आरोग्य केंद्र, राजगुरुनगर येथील वैद्यकीय अधिकारी  
डॉ.सुरेश गोरे व डॉ.उदय पवार दीप प्रज्वलन करून  
आरोग्य शिबिराचे उद्घाटन करतांना

दिनांक :- १० मार्च २०१७

स्थळ:- ग्रामीण रुग्णालय,घोडेगाव, ता.आंबेगाव,जि.पुणे



दिनांक :- १० मार्च २०१७

स्थळ:- ग्रामीण रुग्णालय,घोडेगाव, ता.आंबेगाव,जि.पुणे



डॉ.मयूर नारायणकर (वैद्यकीय अधिकारी) हिलिंग हॅन्डस् फाउंडेशन, ग्रामीण रुग्णालय  
घोडेगाव, येथे रुग्णांची तपासणी करताना, सोबत संस्थेचे कार्यकर्ते श्री.संतोष कांबळे.



दिनांक :- १० मार्च २०१७

स्थळ:- ग्रामीण रुग्णालय,घोडेगाव, ता.आंबेगाव,जि.पुणे



रुग्णांची नोंदणी करतांना सौ.अनिता सैद (शिबीर व्यवस्थापक)

हिलींग हॅन्डस् फाऊंडेशन, पुणे



TODAY

# पुणे जिल्हा

सकाळ

पुणे, बुधवार  
१५ मार्च २०१७

७

## घोडेगाव येथील शिबिरामध्ये ७० रुग्णांची आरोग्य तपासणी

घोडेगाव, ता. १४ : घोडेगाव ग्रामीण रुग्णालयात हिलिंग हॅण्डस् क्लिनिक व हिलिंग हॅण्डस् फाउंडेशन पुणे यांच्या वतीने शुक्रवारी आयोजित मोफत आरोग्य शिबिरात ७० रुग्णांची तपासणी करण्यात आली. शिबिरासाठी आदिवासी दुर्गम भागातून रुग्ण आले होते.

या शिबिराचे उद्घाटन घोडेगाव ग्रामीण रुग्णालयाच्या वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. गीता कुलकर्णी यांच्या हस्ते झाले. या वेळी डॉ. मयूर नारायणकर, अनिता सैद, संतोष काळे, आनंद मिसाळ उपस्थित होते. त्वचा, पोट, पाठ, पाय, अपचन, मूळव्याध, बद्धकोष्ठता, फिशर, भगंदर, हर्निया आदी आजारांबाबत तपासण्या व औषधांचे वाटप करण्यात आले. उन्हाळ्याचे दिवस सुरू असल्याने घ्यावयाची काळजी, शरीरातील पाण्याचे प्रमाण, आहार याबाबत डॉ. नारायणकर यांनी मार्गदर्शन केले.